

22. MÄRZ 2024

ATMEN, ERHOLEN UND KRAFT TANKEN

TREFFPUNKT: 16:00 UHR, KULTURHAUS RASTENFELD

Wir laden dich auf einen Frühlingskräuter-
spaziergang mit Waldpädagogin Gabriele Kasper-
Wach durch den Wald ein. Welche essbare
Knospen finden wir? Wie wirken Kräuter und junge
Blätter auf unseren Organismus?
Durch bewusstes Atmen und Pausenmachen, lernen
wir den Wald zu spüren und Kraft zu tanken.
Die gesammelten Kräuter verarbeiten wir
gemeinsam zu Aufstrichen und Säften,
um sie anschließend zu verkosten.

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN



Kontakt

klar@kampseen.at
0664/494 08 14

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!