

02. APRIL 2024

ERNÄHRUNGSVORTRAG FÜR SENIOR:INNEN

TREFFPUNKT: 16:00 UHR, VOLKSSCHULE LICHTENAU

Wir laden Sie zu einem informativen Ernährungsvortrag ein. Erfahren Sie mehr über die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung im Alter. Unsere Expertin, Diätologin Birgitt Schwarzingen, wird praxisnahe Tipps zu gesunder Ernährung, Nährstoffbedarf und Alltagshilfen geben. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns auf einen lehrreichen und geselligen Nachmittag.

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN



DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!

Kontakt

klar@kampseen.at
0664/494 08 14