Notrufnummern - Checkliste

Feuerwehr	122	Notruf für Gehörlose	0800 133 133
Polizei	133	Ärzteflugambulanz	40 144
Rettung	144	ÖAMTC	120
Euronotruf	112	ARBÖ	123
Bergrettung	140	Telefonseelsorge	142
Ärztefunkdienst	141	ORF-Kinderservice (Rat auf Draht)	147
Gasgebrechen	128	Vergiftungsinformationszentrale	01 / 406 43 43

Hausarzt	.....
Zahnarzt	.....
Apotheke	.....

Familienmitglieder

.....

.....

.....

.....

.....

Nachbarn

.....

.....

.....

.....

Für einen korrekten Notruf benötigen Sie folgende Informationen:
WO ist der Unfallort?
WAS ist passiert?
WIE VIELE Verletzte gibt es?
WER ruft an?
WARTEN auf Rückfragen!
Der Notruf wird von der jeweiligen Einsatzorganisation beendet

Mehr Informationen finden Sie unter www.noezsv.at

Impressum:
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Zivilschutzverband - Bundesverband (ÖZSV), Am Hof 4/6, 1010 Wien, Wien, Foto: iStock

BLACKOUT



BLACKOUT

Selbstschutz bei großen Stromausfällen

Wie gut sind Sie vorbereitet?

Eigenvorsorge für Stromausfälle

Stellen Sie sich vor, plötzlich ist alles dunkel. Aber nicht nur das Licht geht aus. Der Kühlschrank summt nicht mehr. Das Radio hört auf zu spielen. Der Fernseher ist schwarz. Handy und Festnetztelefon sind stumm. Ampeln funktionieren nicht. Züge bleiben stehen. Aufzüge und öffentliche Verkehrsmittel bleiben stecken. Und das für Stunden, im absoluten Krisenfall sogar für Tage.
Undenkbar? Nein - leider nicht. „Blackout" - der großflächige, totale Stromausfall kann jederzeit auch bei uns passieren.

Deshalb ist es wichtig, dass jeder Einzelne Vorsorgemaßnahmen trifft, sich mit Katastrophen auseinander setzt und ein persönliches Sicherheitskonzept für sich und seine Familie erstellt.

Bevorratung:
Lebensmittel und Getränke für 7-14 Tage
Achten Sie auf persönliche Ess- und Trinkgewohnheiten
Vergessen Sie nicht auf Babies, ältere Menschen und Haustiere
Kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum

Körperpflege und Hygieneprodukte:
Zahnbürste und -pasta, Seife, Haarshampoo, Toilettenpapier, Binden bzw. Tampons, Rasierzeug, Waschmittel, Müllbeutel, Putzmittel

Technische Hilfsmittel:
Taschenlampe, Batterie- bzw. Kurbelradio, Reservebatterien, Kerzen, Zünder / Feuerzeug, Petroleum- oder Gaslampen, Spiritus- bzw. Campingkocher, Notofen inkl. Brennstoff

Zivilschutz-Apotheke:
persönliche verschriebene Medikamente, Verbandsmaterial, Medikamente und Tabletten, Kaliumjodidtabletten, Desinfektionsmittel, Fieberthermometer

Persönliche Vorsorgemaßnahmen:
Notgepäck, Dokumentenmappe, Reiseapotheke, Bargeldreserven, Wasserkanister, persönliches Sicherheitskonzept, Notrufnummern / wichtige Telefonnummern, Kenntnis der Warn- und Alarmsignale, Erste-Hilfe Kenntnisse

Mehr Infos auf www.noezsv.at

BLACKOUT

Notfall-Checkliste

Hier haben Sie die Möglichkeit Ihren persönlichen Status zu überprüfen.
Nehmen Sie sich Zeit und beantworten alle Fragen mit „Ja" oder „Nein".
So können Sie Schwachstellen feststellen und eventuelle Mängel beheben.

	JA	NEIN
Wissen Sie wo sich Wasser, Gas und Strom absperren lassen?	☐	☐
Haben Sie eine Telefonliste mit den wichtigsten Notrufnummern, Familienmitgliedern, Nachbarn, Apotheke, Zahnarzt, Hausarzt?	☐	☐
Gibt es im Haushalt Mineralwasser oder Getränke für 7-14 Tage?	☐	☐
Gibt es im Haushalt Lebensmittel für 7-14 Tage?	☐	☐
Gibt es einen Erste-Hilfe-Kasten bzw. eine Zivilschutz-Apotheke?	☐	☐
Wird dieser regelmäßig auf Vollständigkeit und Haltbarkeit überprüft?	☐	☐
Enthält die Zivilschutz-Apotheke Kaliumjodidtablette für alle Personen unter 45 Jahren?	☐	☐
Gibt es genügend Kerzen, Taschenlampen und Batterien?	☐	☐
Gibt es im Haushalt ein stromunabhängiges Radio?	☐	☐
Haben Sie eine Ersatzkochgelegenheit, Holz, Gaskocher, etc.?	☐	☐
Gibt es im Haushalt einen Feuerlöscher oder eine Löschdecke?	☐	☐
Kennt jedes Familienmitglied den Standort des Feuerlöschers bzw. der Löschdecke?	☐	☐
Gibt es eine griffbereite Dokumentenmappe mit allen wichtigen, persönlichen Unterlagen?	☐	☐
Gibt es Werkzeug, z. B. Klebebänder, zum Abkleben der Fenster?	☐	☐
Kennen alle Familienmitglieder den Fluchtweg?	☐	☐
Haben Sie einen sicheren Platz bei Erdbeben?	☐	☐
Haben Sie sich die Vorgangsweise bei verschiedenen Katastrophen (z.B. Brand, Hochwasser, Erdbeben, Stromausfall, etc.) überlegt und dokumentiert?	☐	☐
Haben Sie Kenntnisse in Erster-Hilfe oder zumindest über lebensrettende Sofortmaßnahmen?	☐	☐